

熙康团体检须知

1、为了使您的体检结果更加精准，体检前三天，应注意饮食均衡，食用清淡食物，切勿饮酒。

2、体检前一天要注意休息，避免剧烈运动、过度疲劳和情绪激动，不要饮浓茶和咖啡，不要服用对肝肾功能有影响的药物（如部分消炎药、安眠药、解热镇痛药等），晚八点后禁食。

3、体检当日晨起禁食水，如患有冠心病、高血压、哮喘等慢性疾病，请用少量水正常服药，并告知医生。

4、体检时请向医生告知您曾患疾病、手术等病史，及您近期的不适感，以便医生为您制定个性化检查项目。

5、体检项目在空腹情况下无先后顺序，请按电子系统导引及人工导引顺序完成体检。如需进食，必须在完成系统采血、腹部超声及 C13/C14 检查后方可进行。

6、女性盆腔彩超、男性前列腺彩超检查需膀胱充盈时进行。

7、女性月经期，不能做尿液、妇科、阴式彩超、卵巢肿瘤标记物检查（可在月经结束 3 天后补检）。已婚女性做检查的前三天请勿同房，勿进行阴道冲洗或使用阴道内用药物。

8、怀孕及有可能怀孕女性，请预先告知医护人员，勿做放射线及妇科检查；计划半年内怀孕的夫妻双方勿做放射线检查；哺乳期、怀孕及有可能怀孕的女性勿做 C13/C14 检查。

9、未婚女性不能进行妇科检查及阴式彩超，有性生活史者如需要检查，需签署知情同意后后方可进行。

10、留取尿标本时，最好留晨尿，取中段尿液，以取试管 2/3 高度即可。

11、体检过程中，如您有任何不适症状，请及时与我们的工作人员联系。

12、全部项目检查结束后请您将体检指引单交回“指引单回收处”，以便本中心为您出具体检报告。

13、体检报告完成后您可以关注“熙心健康”微信公众账号或下载“熙心健康”来查询您的体检报告；或根据中心工作人员的通知，来领取您的纸质体检报告。